

På tur med FDF



Gem denne seddel – kan bruges til alle ture!



Generelle ting:

- **Kørsel:**
 - Vi er afhængige af, at I forældre kan køre os. Vi er en lederflok uden mange biler, så det er en nødvendig ting, at I byder ind, når der skal køres. Vi vil til gengæld sørge for at dele turene ligeligt.
 - Vi melder ud inden en tur hvem der kører, og vi står også for fordelingen af børn og ledere i bilerne
- **Mobiler:**
 - Vi oplever, at mange af børnene har mobiltelefoner med på lejr – dette er også ok. Vi tager på tur for at have det hyggeligt og få oplevelser, derfor er mobiler generelt en ligegyldig ting på lejre, men:
 - Ingen ringer eller sms'er uden at have snakket med lederne
 - Vi ledere har ansvaret for jeres børn, så vi skal inddrages i aftaler og beslutninger
- **Udstyr:**
 - Vi har 2 slags lejre i FDF, udendørs og indendørs. Alt efter hvilken type lejr vi skal af sted på, skal man overveje, hvilket udstyr man skal have med.
 - Typisk vil der blive flere og flere udendørslejre, jo ældre man bliver. Man kan købe sig fattig i udstyr, men generelt køb udstyr til forholdene og spørg lederne
 - I gennem kredsens butik, mini Hjalmar, kan man købe varer fra 55 grader nord uden at skulle betale porto → se tavlen i kælderen
 - Det kan nævnes at kredsen også har et godt samarbejde med Friluftslageret, hvor man kan opnå rabat på 20%, hvis I nævner at jeres barn er medlem af FDF Odense 14. kreds

Vejledende pakkedliste - og et par gode råd før du tager af sted på tur.

Overvej før du pakker til en tur om:

- Du skal sove ude eller inde? Husk når:
 - Du skal sove inde: et lagen
 - Du skal sove ude: Liggeunderlag og spisegrej
- Hvilken årstid turen er! Det kan blive vigtigt at overveje om man skal have tophuen eller solhatten på.
- Det er en vandretur eller det er en standlejr – dette har betydning for mængden af bagage
 - Hvis det er en vandretur du skal på, kan du kun have et minimum af ting med, da du som hovedregel altid bærer dine ting selv. HUSK et par gode vandre-støvler/sko som er gået til, ellers kan du få nogle kedelige dage.
 - Hvis det er en standlejr, kan du godt tillade dig selv at have lidt mere med. Husk stadig, at du selv skal kunne bære din bagage. Typisk bliver vi ikke sat af lige der, hvor vi skal slå lejr – vi ledere bærer den ikke.

Påklædning: Det er en rigtig god idé at grave lidt i tøjbunkerne, og finde noget af det frem, som man kan holde ud gå i stykker - vi skåner jo ikke tøjet for et hul eller en mudderplet ☺ Til pigerne er det også vigtigt at pointere, at nederdele ikke hører til på en FDF-lejr, gem dem hellere til tante Olgas 90 års fødselsdag.

Fodtøj: Der er ikke noget som et par dårlige sko/støvler, der kan stoppe festen for en FDF'er. Der findes ikke noget mere bittert end, at man på førstedagen af en lejr får vabler, så man ikke kan holde ud at være i sine sko de efterfølgende dage, det er der selvfølgelig råd for. Som tidligere nævnt er det en dum idé at tage nyt fodtøj på – de skal være gået til ellers får du vabler. En kraftig bund sørger for stabilitet, når du skal ud og gå længere. På vandreture er det smartest, hvis du har vandtæt fodtøj på – ikke gummistøvler. Gummistøvler giver vabler hvis du går længere ture i dem. Det er kun på en standlejr, du vil få brug for dem.

Pakkedliste(vejledende):

- FDF-skjorte**
- Sovepose** – en lille sovepose er at foretrække, da du jo selv skal bære hele din oppakning og du kun har begrænset plads, vil du have fordel i, at den ikke fylder halvdelen af tasken.
- Liggeunderlag/Lagen**
- Toilettaske:**
 - Sæbe og Shampoo** – så små stykker/flasker som muligt, da det er en nem måde at spare lidt vægt og volume på.
 - Tandbørste**
 - Tandpasta**
 - Kam/Børste**

- Håndklæde** – undgå at tage familiens badehåndklæde med. Vi anbefaler et letvægtshåndklæde, som kan købes i hver en friluftsboutik. Disse fylder ikke meget mere end en sammenfoldet t-shirt og vejer en del mindre end et almindeligt håndklæde.
- Vaskeklud(e)** - en stofvaskeklud eller x-antal engangsvaskeklude – er gode når man skal vaskes hurtigt.
- Badetøj**
- Lange bukser** – tag ikke et par med til hver dag. Antalsmæssigt kan to par fint gøre det i de flestes tilfælde. Det ene par skal være tykt, så du kan holde varmen på kolde dage, og det andet skal være tyndt, til de dage med solskin og varme. Lad det være slået fast, at vi godt ved, at de fleste tager flere med, men pak nu ikke, så der er til 24 dage.
- Shorts** – 2 par er også rigeligt her.
- T-shirts** – en pr. dag du er af sted.
- Langærmet bluse/ hættetrøje** – er god at have med til at holde varmen. En burde være nok, skjorten giver også en del.
- Undertøj** – et par til hver dag + 1 par ekstra
- Strømper** – et par til hver dag + 1 par ekstra. Vandrestøvler bliver bare bedre at gå i, når du har et par tykke sokker på, og så giver de også varmen i almindelige sko, så husk dem. Nogle vil have fordel i at have 2 par almindelige strømper på, da teorien er at friktionen sker mellem de 2 lag sokker og ikke mellem sok og fod, hermed kan man undgå vabler.
- Nattøj** – kun på standlejr.
- Sovedyr** – kun på standlejr.
- Fleecejakke/tyk sweater**
- Vindtæt jakke**
- Regntøj** – pak det så det er til at få fat i, i tilfælde af regnen kommer hurtigt.
- Gummistøvler** – kun på standlejr, kan nemt erstattes af et par regntætte støvler.
- March og Lejr**
- Kuglepen eller blyant**
- Adresser på familiemedlemmer** – kun til længerevarende ture, hvor der er mulighed for at skrive postkort.
- Dolk**
- Lommelygte** – en lille effektiv lygte er det bedste.
- Den lille blå**
- Madpakke** – skal være pakket så du nemt kan komme til den.
- Drikkedunk** – pakkes øverst i tasken.
- Læbepomade**
- Sygesikringsbevis** – hvis du har det bedre med det, vil din leder sikkert gerne opbevare det, men med skal det.
- Lille rygsæk** – skal bruges når vi er på lejre, hvor man skal på hike/udflugt fra.
- Personlig medicin** – hvis du bruger medicin

Specielt når du er på udendørslejr:

- Tallerkner (dyb/flad)**
- Krus/kop**
 - **Ovenstående kan erstattes af 2 mugge**
- Bestik**
- Viskestykke**
- Arbejdshandsker**

Specielt når du er på indendørslejr:

- Sutsko**

Specielt når du er på lejr om sommeren:

- Solcreme**
- Kasket/bøllehat**
- Sandaler/klip-klappere**

Specielt når du er på lejr om vinteren:

- Overtræksbukser**
- Hue, vanter og halstørklæde**
- Vinterfodtøj**

Specielt for piger:

- Elastik til håret** – Sæt håret op i en fletning hvis du kan, så bliver det mindre filtret.
- Hygiejnebind eller tampon** – Hvis du er kommet i menstruationsalderen

Specielt for mig:

-
-
-
-
-

Dette er kun en vejledende pakkelliste. Hvis du ved at der er nogle ting du ikke kan undvære kan du tilføje dem ovenover.

HUSK at du altid skal kigge på pakkelisten for den enkelte tur, der kunne jo være noget der var nævnt på denne du skal have med.

Et sidste råd: BRUG FORNUFTEN når du pakker.